INFORMACION

ELITE
AMATEUR
GRUPO DE EDAD
STARTER
INTERNACIONAL

CONCELLO DE Allariz

OCR ALLARIZ Carreira de obstáculos

OCRA ESPAÑA

MARSHAL

OCRA ESPAÑA

RECOGIDA DE DORSALES:

Sábado día 3, de 16:30 a 20:30 en el Campo de Vilanova (zona de salida)

Domingo día 4, hasta 30 min antes de la salida de la tanda, desde las 8:30 de la mañana en el Campo de Vilanova (zona de salida)

Localizacion:
Complexo Deportivo de Vilanova
C/Vilanova s/n
32660 Allariz - Ourense

Complexo Deportivo de Vilanova
ALLARIZ

BRIEFING

ELITE, AMATEUR, GRUPO DE EDAD, STARTER E INTERNACIONAL:

8:30 ZONA SALIDA

El briefing se imparte en la zona de salida

Complexo Deportivo de Vilanova
C/Vilanova s/n
32660 Allariz - Ourense

SALIDA TANDAS:

TANDA ELITE MASCULINO	-> 09:30
TANDA ELITE FEMENINA	-> 09:45
TANDA AMATEUR	-> 10:00
TANDA G. EDAD 18-24 Y 25-29	-> 10:15
TANDA G. EDAD 30-34 Y 35-39	-> 10:30
TANDA G. EDAD 40-44, 45-49 y 50+	-> 10:45
TANDA STARTER MASC. Y FEM.	-> 11:00
TANDA INTERNACIONAL	-> 11:15

OCR ESPAÑA

OCR ESPAÑA

CIERRE CONTROL:

Masc. 13 Km = 3H 15 Min

Femen. 13 Km = 3H 54 Min

ELITE MASCULINO	-> 12:45
ELITE FEMENINA	-> 13:39
AMATEUR	-> 13:15
G. EDAD 18-24 Y 25-29	-> 13:30
G. EDAD 30-34 Y 35-39	-> 13:45
G. EDAD 40-44, 45-49 y 50+	-> 14:00
STARTER MASCULINO	-> 14:15
STARTER FEMENINA	-> 14:54
INTERNACIONAL MASCUL.	-> 14:30
INTERNACIONAL FEMEN.	-> 15:09

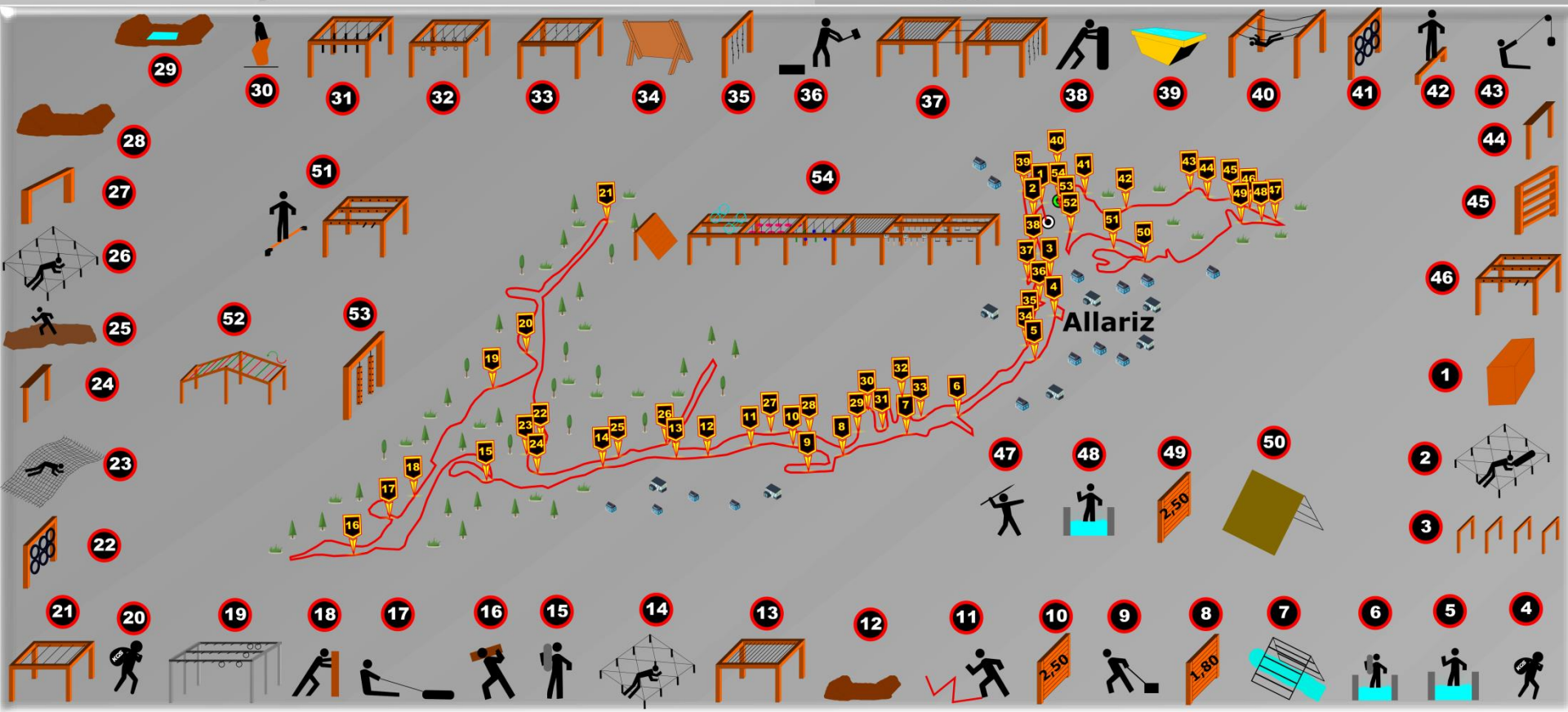
OCRA ESPAÑA

OCRA ESPAÑA

4 DE NOCIEMBRE 2018 - ALLARIZ (OURENSE)

13 K NACIONAL'18

CONCELLO DE Allariz



1- MURO ALPACAS
2- ALAMBRADA CON ARRASTRE
3- UP & UP
4- ACARREO SACO
5- MURETES CANAL
6- ACARREO NEUMATICOS CANAL
7- PIRAMIDE ESCALONADA
8- MURO VERTICAL
9- ARRASTRE NEUMATICO
10- MURO VERTICAL 2,50
11- ZIG ZAG
12- DUNAS DE BARRO (NO SALTAR)
13- MONKEY BARS
14- PISTA AMERICANA
15- ACARREO NEUMATICOS
16- ACARREO TRONCOS
17- TIRE DRAG & PULL
18- VOLTEO TRONCOS
19- ANILLAS
20- ACARREO SACO
21- FLYING MONKEYS
22- MURO NEUMATICOS
23- RED
24- TABLA FINLANDESA
25- MUD ZONE
26- PISTA AMERICANA
27- PUENTE
28- DUNAS DE BARRO(???)
29- POZAS
30- SALTO SACOS
31- NUNCHAKUS
32- MONKEY RINGS
33- AGARRE CUERDAS VERTICALES
34- MURO INVERTIDO
35- CUERDA
36- MAZAS
37- COMBO ESCALADA
38- TIRE FLIP
39- CONTENEDORES
40- KOALA
41- MURO NEUMATICOS
42- EQUILIBRIO
43- POLEAS
44- TABLA FINLANDESA
45- MURO ESCALERA
46- PEG BOARD
47- JABALINA (???)
48- MURETES CANAL
49- MURO VERTICAL 2,50
50- PIRAMIDE
51- PEG BOARD + SLACK LINE (??)
52- WEAVER
53- PEG VERTICAL
54- COMBO + PIRAMIDE

NACIONAL 2018

OCRA ESPAÑA

SUPERACION DE OBSTACULOS

CONCELLO DE Allariz

OCR ALLARIZ Carreira de obstáculos

OCRA ESPAÑA

MARSHAL

OCRA ESPAÑA

1.- Muro de Alpacas x2

Hay que saltarlo por el medio, no se pasa por el lateral

2.- Pista Americana (Alambrada) 20 metros

Se pasa por debajo del alambre.

3.- Salto de troncos sobre canal (up & up)

Hay que pasar todos los troncos por arriba, **ninguno por debajo**

4.- Acarreo de sacos

Hay que llevar la carga a plomo, no se puede arrastrar, si contacta con el suelo hay que parar.

5.- Salto de muro y carrera por agua (profundidad de 30cm máximo)

Hay que saltar los muretes del trazado, no se puede salir del canal hasta la zona indicada.

6.- Acarreo de neumáticos por canal de agua (profundidad máxima 45cm)

Hay que llevar la carga a plomo, no se puede arrastrar, ni salir del canal hasta la zona indicada.

7.- Pirámide de metal con escalones sobre río.

Hay que pasar la piramide por los “escalones” que lleva

8.- Muro vertical de 1:80

Hay que pasar el muro por su coronacion, no se pueden utilizar los soportes laterales para hacer palanca

9.- Arrastre de neumático (camión hombres y 2 de coche mujeres unos 300 metros)

El neumatico no puede perder el contacto con el suelo. Hay que dejar el neumatico en el mismo sitio desde donde se recoge

10.- Muro de 2,50

Hay que pasar el muro por su coronacion, no se pueden utilizar los soportes laterales para hacer palanca. Los hombres no podran utilizar los tacos del obstaculo, que quedan reservados para la categoria femenina

11.- Zig-zag de 110 metros sobre ladera

Hay que mantenerse dentro del trazado marcado

12.- Dunas de barro (x6)

Es obligatorio tocar fondo en todas, no se pueden saltar

13.- Monkey bars en pirámide

Solo se puede pasar con las manos (se permite pasar de codo), no se pueden utilizar los pies, ni pasar por encima

14.- Pista americana

Se pasa por debajo del alambre.

15.- Acarreo de neumáticos por montaña

El neumatico debe acarrearse, no se puede arrastrar ni rodar, si contacta con el suelo se debe parar

16.- Acarreo de tronco por montaña 500 metros

El tronco debe acarrearse, no se puede arrastrar ni rodar, si contacta con el suelo se deba parar

17.- Tire Drag And Pull

Arrastre de neumático con cuerda ladera arriba y lo llevamos arrastrando hacia abajo con los brazos, no se puede rodar el neumatico

18.- Volteo de troncos de pino de 2,50 m ida y vuelta

Hay que voltear el tronco hasta llegar a la marca y despues volver del mismo modo

19.- anillas

Obligatorio tener enganchado el primer pivote al empezar, y se completa el obstaculo cuando se engancha en el ultimo pivote

20.- Acarreo de saco (flying monkeys por el medio)

Hay que llevar la carga a plomo, no se puede arrastrar, si contacta con el suelo hay que parar. Al llegar a la Flyings Monkeys se descarga el saco. Una vez completadas la Flyings Monkeys se carga el saco y se continua con el acarreo

21.- Flying monkeys.

Obligatoria la primera barra para iniciar el vuelo, y para dar el obstaculo completado **hay que agarrarse a la ultima barra**. Es obligatorio que haya vuelo, que durante un breve instante ambas manos esten en el aire, como minimo.

22.- Muro de neumáticos

Hay que treparlo por la zona de neumaticos y pasar por encima de la coronacion del muro.

23.- Pista americana bajo red

Se pasa por debajo de la red.

24.- Tabla finlandesa

Hay que pasarlo por encima de la tabla superior pero sin apoyar en los soportes laterales

25.- Mud Zone de 25 metros

Hay que pasar por dentro de la Mud Zone, no se puede esquivar, ni pasar por los laterales.

26.- Alambrada

Se pasa por debajo del alambre.

27.- Subir puente de madera

Para hombres sin apoyos estilo tabla finlandesa, las mujeres tienen apoyo en el pilar del puente.

28.- Dunas de barro x6

Es obligatorio tocar fondo en todas, no se pueden saltar

29.- Pozas naturales de agua x7

Es obligatorio tocar fondo en todas, no se pueden saltar

30.- Salto en sacos

Hay que desplazarse con las piernas dentro del saco

31.- Nunchakus

Obligatorio estar agarrado al primero para suspenderse y empezar, obligatorio el ultimo para dar por completado el obstaculo.

32.- Monkey Rings

Obligatorio estar agarrado a la primera anilla para suspenderse y empezar, obligatorio agarrarse la ultima anilla para salir y dar por completado el obstaculo.

33.- Agarre cuerdas cortas

Obligatorio estar agarrado a la primera cuerda para suspenderse y empezar, obligatorio agarrarse la ultima cuerda para salir y dar por completado el obstaculo.

34.- Muro invertido

Hay que superar el muro pasando sobre su coronacion, no se pueden utilizar los perfiles laterales para ayudarse a superar el obstaculo

35.- Cuerda

Hay que trepar la cuerda con manos o pies y manos, hay que tocar la campana para que el obstaculo se de por completado **(NO SE PUEDE TOCAR LA CAMPANA CON EL PIE)**

36.- Mazas

Hay que desplazar el lastre hasta el final a golpe de maza

37.- Combo escalada (subida cuerda, monkeys pirámide con viga en mitad de las monkeys)

Hay que escalar la cuerda y de ahí pasar a las monkeys sin bajar, la viga se pasa solo con las manos, se completa el obstaculo al tocar la campana **(NO SE PUEDE TOCAR LA CAMPANA CON EL PIE)**

38.- Tire Flip (dumper hombres y tractor mujeres)

Volteo de rueda de ida y vuelta, no se puede arrastrar ni girar la rueda

39.- Contenedores x4

Hay que pasarlos entrando dentro de cada contenedor

40.- Koala

Hay que pasar la cuerda desde el inicio hasta la marca final, una vez alcanzada la marca se puede bajar al agua o continuar hasta alcanzar tierra. El obstaculo esta completado al alcanzar la marca

41.- Muro neumáticos

Hay que treparlo por la zona de neumaticos y pasar por encima de la coronacion del muro.

42.- Equilibrio

Hay que pasarlo en equilibrio, sin apoyar en ningun sitio, y salir por delante del final del equlibrio. Se puede saltar, pero si no caes por delante, no se da el obstaculo por completado.

43.- Poleas

Hay que subir el bidon a pulso y bajarlo a pulso hasta dejarlo en el suelo, no se puede dejar caer de golpe una vez completada la subida, en caso de hacerlo el obstaculo no esta completado.

44.- Tabla finlandesa

Hay que pasarlo por encima de la tabla superior pero sin apoyar en los soportes laterales

45.- Muro de escaleras

Hay que escalar el muro por las lamas, el muro se ha de superar por su coronacion

46.- Peg board

Obligatorio tener enganchado el pivote en el primer agujero al empezar, y se completa el obstaculo cuando se engancha el pivote en el ultimo agujero

47.- Lanzamiento jabalina

Hay que lanzar la jabalina y hacer impacto en la diana habilitada, en caso de fallo se repite

48.- Salto de muros sobre canal de agua (50cm profundidad máxima)

Hay que saltar los muretes del trazado, no se puede salir del canal hasta la zona indicada.

49.- muro vertical 2,50m

Hay que pasar el muro por su coronacion, no se pueden utilizar los soportes laterales para hacer palanca. Los hombres no podran utilizar los tacos del obstaculo, que quedan reservados para la categoria femenina

50.- Pirámide 2,50

Hay que superarla tomando impulso hasta suoerar la coronacion del muro (si hay cuerda se permite utilizar la cuerda)

51.- Peg-board North-Coast + Slack line

Se explicara en el briefing

52.- Weaver

Se supera el obstaculo pasando una viga por encima de ella y la siguiente por debajo, asi de forma alternativa, no se puede apoyar en el suelo en todo el trazado del obstaculo

53.- Peg vertical

Se sube con la ayuda de las piernas hasta colocar el pivote en el ultimo agujero superior, hay que bajar con el pivote para que el obstaculo este completado

54 combo final + pirámide de 4 metros

Se explicara en el briefing

(Presas de escalada, monkeys, agarres OCR Kit, agarres Didaks, platos fly, hámster y muro final)

TANDAS

CONCELLO DE Allariz

OCR ALLARIZ Carreira de obstáculos

OCRA ESPAÑA

MARSHAL

OCRA ESPAÑA

ELITE MASCULINO

DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUBNOMBRE	TANDA	HORA SALIDA
129	ABELLA MARQUES	ALBERTO	CLUB CICLISTA PONFERRASA 2014	ELITE MASCULINO	9:30
382	ARAZOLA LOPEZ	DANIEL		ELITE MASCULINO	9:30
127	ARNEJO CASANOVA	JON ANDER		ELITE MASCULINO	9:30
380	BALDEON CASO	FRANCISCO JAVIER	NORTH DISTRICT	ELITE MASCULINO	9:30
267	BARBE LLAGOSTERA	LLUIS	WOLF SURVIVAL & OLLLU RACERS	ELITE MASCULINO	9:30
470	BLANCO ATAZ	DANIEL	DYNAMIK PRO	ELITE MASCULINO	9:30
348	BLANCO FIGUEIRAS	JOSÉ MANUEL		ELITE MASCULINO	9:30
318	BUENDIA ARCE	DOMINGO	RACERS LEGION MURCIA	ELITE MASCULINO	9:30
308	CAMPOS GARCÍA	CARLOS	PERSEO OCR TEAM	ELITE MASCULINO	9:30
221	CAMPOS PARADAS	DANIEL	CD TRAILRUNNER STORE	ELITE MASCULINO	9:30
216	COLLADO CERVILLA	CRISTIAN	DAYRON CLUB	ELITE MASCULINO	9:30
240	CORRALES MOYA	JOSE MANUEL	OLLLU RACERS	ELITE MASCULINO	9:30
136	DIAZ	RUBEN	INHUMANOS OCR TEAM	ELITE MASCULINO	9:30
198	DÍAZ DOMÍNGUEZ	EDUARDO	PERSEO OCR TEAM	ELITE MASCULINO	9:30
483	DRIS AMEZIANE	DRISS	LEGION PRO TEAM	ELITE MASCULINO	9:30
213	ESPASANDIN LEMA	DAMIAN	VENGADORES BEONE	ELITE MASCULINO	9:30
187	FACORRO CAAMAÑO	ELOY	LOBEZNOS OCR	ELITE MASCULINO	9:30
196	FENOY	DAVID	OLLLU RACERS	ELITE MASCULINO	9:30
165	FERNANDES BRITO	MATEO	TEAM ZOOLOOK OCR	ELITE MASCULINO	9:30
211	FERNÁNDEZ ÁLVAREZ	RAFAEL (RAFITA)	ZOOLOOK OCR	ELITE MASCULINO	9:30
205	FERNÁNDEZ COLON	IVAN		ELITE MASCULINO	9:30
131	FERNÁNDEZ HERRERA	JON	KORRICOLARI OCR TEAM	ELITE MASCULINO	9:30
408	FERNÁNDEZ LOPEZ	JONATHAN	LOS LOBEZNOS	ELITE MASCULINO	9:30
381	FERNÁNDEZ MORA	ALBERTO	NORTH DISTRICT	ELITE MASCULINO	9:30
149	FERNÁNDEZ VALVERDE	PEDRO LUIS	INHUMANOS OCR TEAM	ELITE MASCULINO	9:30
246	GADEA	SERGIO		ELITE MASCULINO	9:30
179	GARCIA LIBRADO	SERGIO		ELITE MASCULINO	9:30
339	GARDE CUENCA	AITOR		ELITE MASCULINO	9:30
236	HERRANZ	EMILIO	THE ZOOLOOK TEAM OCR	ELITE MASCULINO	9:30
443	HOLGADO GARCIA	PEDRO	VOLUMEN X	ELITE MASCULINO	9:30
137	JIMÉNEZ	JUANMA	RACERS LEGION ALICANTE	ELITE MASCULINO	9:30
175	JODAR MARTOS	CRISTIAN	ARES ARENA	ELITE MASCULINO	9:30
402	LANDART ETXEBERRA	ASIER	CORPORE	ELITE MASCULINO	9:30
172	LEDO CASTRO	ADRIÁN	LOBEZNOS OCR	ELITE MASCULINO	9:30
426	LORENZO ESTURAO	ALBERTO		ELITE MASCULINO	9:30
239	MALO ESPINOSA	JOAQUIN	TEAM THE ZOOLOOK OCR	ELITE MASCULINO	9:30
271	MARTI CULLERE	ROGER	OLLLU RACERS	ELITE MASCULINO	9:30

DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUBNOMBRE	TANDA	HORA SALIDA
242	MARTIN TOJAR	LUIS		ELITE MASCULINO	9:30
244	MARTIN TOJAR	VICTOR	ZOOLOOK BOX	ELITE MASCULINO	9:30
330	MONTEIRO LEAL	NILTON	RACER LEGION ALICANTE	ELITE MASCULINO	9:30
249	MORA INFANTES	VICTOR		ELITE MASCULINO	9:30
302	MOTA ROVIRA	SERGI	TEAMX.X.X	ELITE MASCULINO	9:30
178	NAVARRO	JAVI	RACERS LEGION ALICANTE	ELITE MASCULINO	9:30
222	NAVARRO PLAZAS	MARTIN	OCR AMICX	ELITE MASCULINO	9:30
320	PALACIOS JIMÉNEZ	ÁLVARO ANDRÉS		ELITE MASCULINO	9:30
481	PEREZ BLANCO	JAVIER	CONCO BOX	ELITE MASCULINO	9:30
128	PERICÁS CAUDELI	JOSE MIGUEL	PERICÁS	ELITE MASCULINO	9:30
475	PINTO GONZÁLEZ	MIGUEL	OCR OSCAR FERNÁNDEZ	ELITE MASCULINO	9:30
256	REFOLIO MÁRQUEZ	RAÚL		ELITE MASCULINO	9:30
375	RODRÍGUEZ GARCÍA	KIKO		ELITE MASCULINO	9:30
166	RODRÍGUEZ TABARÉS	DANIEL	OCR OSCAR FERNÁNDEZ	ELITE MASCULINO	9:30
414	ROMERO TRIVIÑO	ANTONIO M.	GADES	ELITE MASCULINO	9:30
195	RÚA NÚÑEZ	RAMÓN		ELITE MASCULINO	9:30
272	RUDA OROZCO	OMAR EDUARDO	VENGADORES BEONE	ELITE MASCULINO	9:30
335	SABORIDO TORRES	ADRIAN	LOS LOBEZNOS	ELITE MASCULINO	9:30
241	SANCHEZ GUTIERREZ	JONATHAN	NINGUNO	ELITE MASCULINO	9:30
264	SÁNCHEZ SERRANO	ÁNGEL	CDE MULTIPARLA	ELITE MASCULINO	9:30
377	SUSO SÁNCHEZ	DANIEL		ELITE MASCULINO	9:30
473	TRENADO HERNANDEZ	JOSE		ELITE MASCULINO	9:30
139	YAÑEZ COBELO	ALBERTO	LOS LOBEZNOS	ELITE MASCULINO	9:30
321	ZARAGOSI GARCIA	RICARD	TEAM X.X.X	ELITE MASCULINO	9:30
275	ZARTA MUÑOZ	CRISTHIAN ANDRÉS	VENGADORES	ELITE MASCULINO	9:30

ELITE FEMENINA

DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUBNOMBRE	TANDA	HORA SALIDA
94	ARAUJO GOICOECHEA	MIRIAM	VENGADORAS OCR	ELITE FEMENINA	9:45
25	CABANES RUFETE	MARIBEL	OLLLU RACERS	ELITE FEMENINA	9:45
24	CALVERAS MARTINEZ	IRIS	OLLLU RACERS	ELITE FEMENINA	9:45
51	CASADO TORREMOCHA	NIEVES	DYNAMIKPRO	ELITE FEMENINA	9:45
1	CASANOVA GANDÍA	SARA		ELITE FEMENINA	9:45

DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUBNOMBRE	TANDA	HORA SALIDA
8	CHILLERÓN ESTIVALIS	ANA BELÉN		ELITE FEMENINA	9:45
58	CID PEREZ	MARIA CARMEN	BOX001 OURENSE RUN MANIAK	ELITE FEMENINA	9:45
50	DE MIGUEL GONZALEZ DE REQUENA	ANA	FORMAFITXXI	ELITE FEMENINA	9:45
14	ESTEIRO RAMOS	PAULA	LOS VENGADORES BEONE	ELITE FEMENINA	9:45
30	ESTELLÉ	OLGA	OLLLU RACERS	ELITE FEMENINA	9:45
74	FERNANDEZ ALVAREZ	CONCEPCION	AB FITNESS	ELITE FEMENINA	9:45
812	FREITAS LEAO	MICHELE	LOBEZNO	ELITE FEMENINA	9:45
64	GALLEGO CONDE	MARILO	NORTH COAST	ELITE FEMENINA	9:45
35	GONZALEZ	LORENA		ELITE FEMENINA	9:45
17	LÓPEZ ORTIZ	LLUNA	TEAMX.X.X	ELITE FEMENINA	9:45
15	MECA JANE	SONIA		ELITE FEMENINA	9:45
43	PEREZ GUZMAN	DIANA	ZOOLOOK	ELITE FEMENINA	9:45
11	SANCHEZ ALONSO	ROCÍO	TITANES MADRID	ELITE FEMENINA	9:45
47	SANTAFÉ MARTÍNEZ	PILAR		ELITE FEMENINA	9:45
38	VÁZQUEZ SESAR	LUCÍA		ELITE FEMENINA	9:45
70	VEKLYCH	OKSANA	MONKEY`S ROPES	ELITE FEMENINA	9:45
26	VESELINOVA BELETSOVA	BLAGA	TEAM ZOOLOOK OCR	ELITE FEMENINA	9:45

AMATEUR

DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUBNOMBRE	TANDA	HORA SALIDA
366	AGREDA CASTRO	ALEX	CROSS X TRAINING VIGO	AMATEUR	10:00
274	AMIGO POMBO	VALENTÍN	DAFIT	AMATEUR	10:00
134	AMPUDIA SOTO	HUGO		AMATEUR	10:00
343	BAPTISTA SEMEDO	PAULO JORGE	TEMPLARIOS OCR	AMATEUR	10:00
342	BARRIENTOS OREIRO	JAVIER	NORTEMALLADO	AMATEUR	10:00
406	BAYO MORÁN	ALEJANDRO	OCR ARAGÓN	AMATEUR	10:00
413	BECERRA ARROJO	ALVARO		AMATEUR	10:00
176	CERVERA PEÑARANDA	IVAN	ELITE TEAM	AMATEUR	10:00
398	CORRAL PRADO	SERA	NORTH COAST	AMATEUR	10:00
457	CRUZ	EDU	ASTURHAWKS	AMATEUR	10:00
349	DE LAS HERAS MARTÍNEZ	BORJA	LATERAL VENTURIONES	AMATEUR	10:00
429	GARCÍA NIETO	ÁLVARO	MONKEY'S ROPES	AMATEUR	10:00
391	LOZA GARCIA	JOSÉ RAMÓN	NORTH COAST	AMATEUR	10:00

DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUBNOMBRE	TANDA	HORA SALIDA
424	PRAT VERICAT	JORDI	TEAM X.X.X	AMATEUR	10:00
361	PULZONI	MATIAS	TEAM X.X.X	AMATEUR	10:00
442	RAMON MARTINEZ	AGUSTIN	RACERS LEGION ALICANTE	AMATEUR	10:00
177	REAL FERNÁNDEZ	DAVID	ÉLITE TEAM	AMATEUR	10:00
290	ROMERO DOMINGUEZ	IVAN	TERRA DE SONEIRA C.D.	AMATEUR	10:00
159	ROMERO TORRES	SANTIAGO IVAN	ELITE TEAM	AMATEUR	10:00
313	RUIZ RODRÍGUEZ - REY	JONATHAN	PERSEO OCR TEAM	AMATEUR	10:00
819	SAENZ BARROSO	JUANCRI	INFISIO	AMATEUR	10:00
363	VILLA GONZALEZ	DAVID	ELITE TEAM	AMATEUR	10:00

GRUPO DE EDAD 18-24 Y 25-29

DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUBNOMBRE	TANDA	HORA SALIDA
420	AGREDA CASTRO	ROMEL	CROSSXTRAINING	G. EDAD 18-24 Y 25-29	10:15
800	ALONSO GARCÍA	ANDRÉS		G. EDAD 18-24 Y 25-29	10:15
403	ARANDIA ELIZALDE	JAVIER	DENONTZAT	G. EDAD 18-24 Y 25-29	10:15
186	AZAÑA GONZÁLEZ	MANUEL	CORPORE TEAM	G. EDAD 18-24 Y 25-29	10:15
409	BERNARDEZ GONZÁLEZ	ALEX	VENGADORES OCR	G. EDAD 18-24 Y 25-29	10:15
282	CARRIÓN ESCRIBANO	JESÚS ALBERTO	RACERS LEGION VALENCIA	G. EDAD 18-24 Y 25-29	10:15
298	CARRIÓN ESCRIBANO	JORGE	RACERS LEGION VALENCIA	G. EDAD 18-24 Y 25-29	10:15
120	CATALÁN LUIS	RAÚL	TEAMXXX	G. EDAD 18-24 Y 25-29	10:15
484	CORCOBADO MORENO	RAFAEL	ARBELECOS OCR TEAM	G. EDAD 18-24 Y 25-29	10:15
374	DOS REIS GONZALEZ	ALBERTO	LOS VENGADORES	G. EDAD 18-24 Y 25-29	10:15
459	FERNÁNDEZ GARCÌA	JOSEPH	ATLETAS DE BARRIO	G. EDAD 18-24 Y 25-29	10:15
434	FERNANDEZ RODRIGUEZ	MANUEL		G. EDAD 18-24 Y 25-29	10:15
261	GARCÍA RODRÍGUEZ	JOSÉ ANTONIO		G. EDAD 18-24 Y 25-29	10:15
253	GARCÍA-MIGUEL GARCÍA	ROBERTO	HIJOS DE MATALLANA	G. EDAD 18-24 Y 25-29	10:15
193	LIRA URREA	PEDRO	G. R. D. OCR EVOLUTION	G. EDAD 18-24 Y 25-29	10:15
207	MARTINEZ TOJAR	JORGE		G. EDAD 18-24 Y 25-29	10:15
422	MESA MARTÍNEZ	BRAYAN		G. EDAD 18-24 Y 25-29	10:15
490	OSMA MILLAN	DANIEL		G. EDAD 18-24 Y 25-29	10:15
770	OTERO BAAMEIRO	BRAIS		G. EDAD 18-24 Y 25-29	10:15
769	RODRÍGUEZ GARCÍA	MANU		G. EDAD 18-24 Y 25-29	10:15
806	ROSA CALERO	JUAN LUIS		G. EDAD 18-24 Y 25-29	10:15
393	RUBIO CRESPO	ANTONIO	SONS OF WORKOUT	G. EDAD 18-24 Y 25-29	10:15

DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUBNOMBRE	TANDA	HORA SALIDA
162	RUIZ CÁNOVAS	ROBERTO	RACERS LEGION ALICANTE	G. EDAD 18-24 Y 25-29	10:15
185	TENA ARIAS	ABEL	VULCANO OCR TEAM	G. EDAD 18-24 Y 25-29	10:15
493	TRAPERO CARABALLO	DIEGO		G. EDAD 18-24 Y 25-29	10:15
423	VEVERITA	DUMITRU	GADES	G. EDAD 18-24 Y 25-29	10:15
112	VILA GISBERT	JOSE	OCRAMICX	G. EDAD 18-24 Y 25-29	10:15

GRUPO DE EDAD 30-34 Y 35-39

DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUBNOMBRE	TANDA	HORA SALIDA
171	AGRAZ	JOSE	RACERS LEGION MADRID	G. EDAD 30-34 Y 35-39	10:30
155	ANDION RIVADULLA	ANTONIO	ATLETISMO A ESTRADA	G. EDAD 30-34 Y 35-39	10:30
471	BLAZQUEZ MUÑOZ	RUBEN	DYNAMIC PRO	G. EDAD 30-34 Y 35-39	10:30
521	CARRASCO	MANUEL	RACERS LEGION ALICANTE	G. EDAD 30-34 Y 35-39	10:30
220	DÍAZ LAGARES	VICENTE	OLLLU RACERS	G. EDAD 30-34 Y 35-39	10:30
209	DOMÍNGUEZ GONZÁLEZ	PEDRO		G. EDAD 30-34 Y 35-39	10:30
436	FERNANDEZ ALVAREZ	IVAN	NORTH COAST	G. EDAD 30-34 Y 35-39	10:30
454	FREIRIA FERNÁNDEZ	BRUNO		G. EDAD 30-34 Y 35-39	10:30
122	GIMENO CARRASCO	MIGUEL ÁNGEL		G. EDAD 30-34 Y 35-39	10:30
194	GONZÁLEZ ALVAREZ	FERNANDO	XTREM TEAM ARBELECOS	G. EDAD 30-34 Y 35-39	10:30
379	GONZALEZ TEOMIRO	ANDRÉS		G. EDAD 30-34 Y 35-39	10:30
168	GRANADO DOMINGUEZ	SERGIO	DENONTZAT	G. EDAD 30-34 Y 35-39	10:30
273	HERNÁNDEZ	FITO		G. EDAD 30-34 Y 35-39	10:30
170	HERNÁNDEZ GARCÍA	ALBERTO	TEAM XXX	G. EDAD 30-34 Y 35-39	10:30
425	JIMENO FERNÁNDEZ	AITOR		G. EDAD 30-34 Y 35-39	10:30
132	LABAIEN LEGORBURU	IBAN	KORRICOLARI OCR TEAM	G. EDAD 30-34 Y 35-39	10:30
451	LAGO FUENTES	ALBERTO		G. EDAD 30-34 Y 35-39	10:30
262	MONTOTO VAZQUEZ	JESUS	VENGADORES OCR	G. EDAD 30-34 Y 35-39	10:30
852	MORALES GÓMEZ	SERGIO	HELL'S GLADIATORS	G. EDAD 30-34 Y 35-39	10:30
460	ORTIZ BOUZADA	NICOLAS		G. EDAD 30-34 Y 35-39	10:30
829	PRIETO DE LOPE	JESÚS	INFISIO	G. EDAD 30-34 Y 35-39	10:30
469	RODRÍGUEZ CUENDA	JONATHAN	DYNAMIKPRO	G. EDAD 30-34 Y 35-39	10:30
215	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ	SUSIÑO		G. EDAD 30-34 Y 35-39	10:30
214	ROMERO VÀZQUEZ	NOLO	VENGADORES OCR	G. EDAD 30-34 Y 35-39	10:30

DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUBNOMBRE	TANDA	HORA SALIDA
848	RÚA NÚÑEZ	MANUEL		G. EDAD 30-34 Y 35-39	10:30
319	RUEDAS	DAVID	PERSEO OCR	G. EDAD 30-34 Y 35-39	10:30
478	SAIZ PONTES	CARLOS	RACERS LEGION MADRID	G. EDAD 30-34 Y 35-39	10:30
300	SALAS BUSTILLO	ÁLVARO		G. EDAD 30-34 Y 35-39	10:30
838	SORDO GARCÍA	UXÍO		G. EDAD 30-34 Y 35-39	10:30
331	TAPIADOR APARICIO	IVAN	PERSEO OCR TEAM	G. EDAD 30-34 Y 35-39	10:30

GRUPO DE EDAD 40-44, 45-49 Y 50+

DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUBNOMBRE	TANDA	HORA SALIDA
106	MARTÍNEZ SANCHÍS	AMADOR		COMPETITIVE G. EDAD	10:45
125	CHARRO LOZANO	MIGUEL ÁNGEL	TEAM ZOOLOOK	COMPETITIVE G. EDAD	10:45
133	GUERRERO GIL	JOSÉ ENRIQUE	INHUMANO OCR TEAM	COMPETITIVE G. EDAD	10:45
219	MULLERAS TORRENTA	CARLES	FOT-LI FIT	COMPETITIVE G. EDAD	10:45
233	MARTIN GARCIA	OSCAR	TEAM ZOOLOOK OCR	COMPETITIVE G. EDAD	10:45
255	PEREZ	RUBEN	RIZOMA	COMPETITIVE G. EDAD	10:45
268	PIÑEIRO VIDAL	JOSE ANTONIO		COMPETITIVE G. EDAD	10:45
276	ANGÓS RAMÓN	NACHO		COMPETITIVE G. EDAD	10:45
292	IGLESIAS DOMINGUEZ	ALFONSO VICENTE	ALFONSO IGLESIAS	COMPETITIVE G. EDAD	10:45
296	PARRA	OSCAR	LA JAURIA	COMPETITIVE G. EDAD	10:45
345	CASTAÑO PÀLANCO	ANTONIO	HORNACHOSXTREM	COMPETITIVE G. EDAD	10:45
372	DOMÍNGUEZ ALVAREZ	ÓSCAR	DENONTZAT	COMPETITIVE G. EDAD	10:45
384	JIMÉNEZ FERNÁNDEZ	CÉSAR		COMPETITIVE G. EDAD	10:45
410	JAREL PAZ	JUAN MANUEL	OCR'S NORTH COAST	COMPETITIVE G. EDAD	10:45
428	RIVAS ARROYO	ÁNGEL	MONKEY´ROPES	COMPETITIVE G. EDAD	10:45
430	MENA CEREZO	BASI		COMPETITIVE G. EDAD	10:45
444	REQUEJO GOMEZ	DAVID	ATLETAS VETERANOS OURENSE	COMPETITIVE G. EDAD	10:45
445	GARCÍA VILLA	VICTORINO		COMPETITIVE G. EDAD	10:45
477	MARTINEZ-HUARTE	JULEN	OLLLU RACERS	COMPETITIVE G. EDAD	10:45
488	REGUEIRO DÍAZ	ÓSCAR	D10 FITNESS TEAM OCR	COMPETITIVE G. EDAD	10:45
497	LÓPEZ LORENZO	ALBERTO		COMPETITIVE G. EDAD	10:45
825	GRACIA FERNÁNDEZ	CARLOS ALBERTO	TERMARIA RUNNING	COMPETITIVE G. EDAD	10:45

STARTER MASCULINO Y FEMENINO

DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUBNOMBRE	TANDA	HORA SALIDA
701	ALONSO COCA	RAUL	TEAM ZOOLOOK OCR	STARTER	11:00
76	ANDRES SECO	LARA PATRICIA	FORESTEROS	STARTER	11:00
740	ARENAS ALMENDRO	PEDRO	FORESTEROS	STARTER	11:00
450	BASTOS	GABI		STARTER	11:00
768	BOTANA MENDEZ	DANI		STARTER	11:00
80	BRAVO MUÑOZ	RAQUEL		STARTER	11:00
404	CAMPOY	KIKO		STARTER	11:00
712	CARRAL ZAPATA	MARTIN	D10 FITNESS TEAM OCR	STARTER	11:00
62	CASTIELLA SANMARTIN	NATALIA		STARTER	11:00
734	CONTADOR POZO	JUAN CARLOS	SONS OF WORKOUT	STARTER	11:00
243	DEL REAL RUIZ	ALBERTO	HIJOS DE MATALLANA	STARTER	11:00
750	DELGADO ANDUJAR	ALEJANDRO	CD OCR MENESTEO RACERS	STARTER	11:00
702	FRANCO REAL	OSCAR	D10 FITNESS TEAM OCR	STARTER	11:00
761	GARCÍA MARTINEZ	NACHO		STARTER	11:00
16	GÓMEZ DE DIOS	LAURA	HIJOS DE MATALLANA	STARTER	11:00
738	JIMENEZ CALLEALTA	DAVID	CD OCR MENESTEO RACERS	STARTER	11:00
704	LANDART	MIKEL	DENONTZAT	STARTER	11:00
206	LÓPEZ MORALES	LUIS MANUEL	LA JAURÍA	STARTER	11:00
711	LÓPEZ SÁNCHEZ	JULIO	THE ZOOLOOK OCR	STARTER	11:00
739	MARCHENA GARCIA	JONATHAN	RACER LEGION MADRID	STARTER	11:00
823	MARTÍN-BENITO PALOMO	LUCAS	HIJOS DE MATALLANA	STARTER	11:00
849	MARTÍNEZ ANDRES	ALBERTO	ZOOLOOK	STARTER	11:00
28	MENDOZA	JENNY	TEAM ZOOLOOK OCR	STARTER	11:00
742	MUÑOZ CABRERA	JOSE MANUEL	CD OCR MENESTEO RACERS	STARTER	11:00
146	PAJUELO TRUJILLO	FERNANDO		STARTER	11:00
771	PATIÑO BARBOSA	JUAN J	X-ONEVIGO	STARTER	11:00
766	QUIROGA CASAS	NÉSTOR		STARTER	11:00
752	REAL ESTÉVEZ	CARLOS	D10 FITNESS TEAM OCR	STARTER	11:00
813	RODAL ALVAREZ	SARA		STARTER	11:00
757	ROMAN RODRIGUEZ	HUGO	D10 FITNESS TEAM OCR	STARTER	11:00
709	SERES HERNANDEZ	ERIC	OCRARAGON	STARTER	11:00
700	TAMUREJO MANSILLA	JOSE ANTONIO	RACERS LEGION MADRID	STARTER	11:00
705	TARRASÓ BENAVENT	ENRIC	CROSSWORK OCR TEAM	STARTER	11:00
291	TIRADO RUIZ	ALVARO	LA JAURÍA	STARTER	11:00

INTERNACIONAL MASCULINO Y FEMENINO

DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUBNOMBRE	TANDA	HORA SALIDA
913	ALCALA SERRANO	GEMMA	FOT-LI FIT	INTERNACIONAL	11:15
941	ALVAREZ RODRÍGUEZ	HECTOR		INTERNACIONAL	11:15
934	ARMENTA	MARIO		INTERNACIONAL	11:15
942	ARROYO ESCOBAR	IVAN		INTERNACIONAL	11:15
991	BEORLEGI GOÑI	IRATI	DENONTZAT	INTERNACIONAL	11:15
915	CAMPANARIO CARBALLO	MANUEL JESUS	INFISIO	INTERNACIONAL	11:15
943	CANOSA ESTALOTE	BRAIS		INTERNACIONAL	11:15
910	CARRAL FERNANDEZ	LEILA	D10 FITNES TEAM OCR	INTERNACIONAL	11:15
923	CASTAÑO HERNÁNDEZ	DANIEL	TRIBIFIT	INTERNACIONAL	11:15
912	CHAUVIN	ALEXIS	FORMAFIT XXI	INTERNACIONAL	11:15
961	CID FERNANDEZ	IAGO		INTERNACIONAL	11:15
929	CONDE TATO	JOSE ANGEL		INTERNACIONAL	11:15
914	COSTILLAS CUADRADO	JAVIER	FUCORUNNERS	INTERNACIONAL	11:15
944	DANIS CASTRO	CHRISTIAN		INTERNACIONAL	11:15
907	DOMINGUEZ	JULIO	COMUNIDAD OCR TEAM	INTERNACIONAL	11:15
930	DOMINGUEZ	JOSE MARIA		INTERNACIONAL	11:15
903	ELY LEITE SACRAMENTO MONTEIRO	JOSÉ EMMANUEL	ATLETAS DE BARRIO	INTERNACIONAL	11:15
919	ESCRIBANO HERNANDO	DÁMASO	RACERS LEGION MADRID	INTERNACIONAL	11:15
924	FERNÁNDEZ CRESPO	JOSÉ LUIS	TRIBIFIT	INTERNACIONAL	11:15
920	FERRIN GOMEZ	JONATAN	RACERS LEGION MADRID	INTERNACIONAL	11:15
945	FIGUEIREDO	RUI PEDRO		INTERNACIONAL	11:15
946	GARCIA BADA	NACHO		INTERNACIONAL	11:15
909	GARCÍA FERNANDEZ	EMILIO	CORAZONNEGROCROSSFIT	INTERNACIONAL	11:15
947	GARCÍA GARCIA	JULIAN		INTERNACIONAL	11:15
948	GONÇALVES VIEIRA DA COSTA	RUI MANUEL		INTERNACIONAL	11:15
935	GONZÁLEZ FERNANDEZ	MANUEL		INTERNACIONAL	11:15
936	GONZALEZ MOURE	ADRIAN		INTERNACIONAL	11:15
994	GONZALEZ REY	JOSE RAMON		INTERNACIONAL	11:15
908	GONZALEZ SOLANA	RAQUEL	COMUNIDAD OCR TEAM	INTERNACIONAL	11:15
995	GRANDE BLANCO	SERAFIN		INTERNACIONAL	11:15
931	GREGORES RENDO	ISAAC		INTERNACIONAL	11:15
902	INCLAN GRAÑA	ADRIAN	ATALAYA RACE	INTERNACIONAL	11:15
949	LIMA GUTIERREZ	DAVID		INTERNACIONAL	11:15
937	LIMA PORTO	JOSE		INTERNACIONAL	11:15
950	MARQUES	CARLOS FERNANDO		INTERNACIONAL	11:15

DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUBNOMBRE	TANDA	HORA SALIDA
921	MARTIN SANTOS	JORGE	SPARTANBULL OCR	INTERNACIONAL	11:15
951	MARTÍNEZ ADELL	ALBERT		INTERNACIONAL	11:15
952	MARTINS LOPES	MARCO PAULO		INTERNACIONAL	11:15
938	MÁS CAMPOS	AMADOR		INTERNACIONAL	11:15
911	MATEO	ISMAEL	DENONTZAT	INTERNACIONAL	11:15
932	MEDRANO TEBA	ALEJANDRO		INTERNACIONAL	11:15
953	MESEGUER ESPALLARDO	JOSE ANTONIO		INTERNACIONAL	11:15
901	MOLANO CALABAZA	JOSÉ MARÍA	RACERS LEGION ASTURIAS	INTERNACIONAL	11:15
939	MONTERO PEREZ	JAVIER		INTERNACIONAL	11:15
954	MORA CORROCHANO	TAMARA		INTERNACIONAL	11:15
940	MOSQUERA RODRÍGUEZ	DAVID		INTERNACIONAL	11:15
955	MUÑOZ PEÑALVA	JUANJOSE		INTERNACIONAL	11:15
933	MUÑOZ TRIANA	LUIS ALBERTO		INTERNACIONAL	11:15
905	NEVES	ADRIANA	CHALLENGE FORCE	INTERNACIONAL	11:15
956	NIETO GONZALEZ	RUBEN		INTERNACIONAL	11:15
926	ORTIZ SALIDO	VICENTE	VOLUMEN X	INTERNACIONAL	11:15
916	PALOMARES CUENDA	OSCAR	LA JAURÍA	INTERNACIONAL	11:15
928	PICARRA RODRÍGUEZ	LUÍS MIGUEL	VULCANO OCR TEAM	INTERNACIONAL	11:15
957	PIZARRO CASADO	NURIA		INTERNACIONAL	11:15
958	RENDO GÓMEZ	MIGUEL		INTERNACIONAL	11:15
959	RODRIGUES	HELDER		INTERNACIONAL	11:15
922	RODRIGUEZ GUTIERREZ	JOSE ANTONIO	TEAM ARBELECOS OCR	INTERNACIONAL	11:15
906	SALAS ROSADO	DANIEL	CLUB ULTRA TRAIL HUELVA	INTERNACIONAL	11:15
904	SANCHEZ REMESEIRO	MIGUEL	C.C RIAZOR	INTERNACIONAL	11:15
997	SANCHEZ RODRIGUEZ	ALVARO		INTERNACIONAL	11:15
918	SANTOS SUAREZ	FATIMA	OCR OSCAR FERNANDEZ	INTERNACIONAL	11:15
960	SEOANE NOVELLE	JAVIER		INTERNACIONAL	11:15
962	SHEN	PENGFEI		INTERNACIONAL	11:15
925	SUAREZ PRAT	VICTOR	UNION DEPORTIVA VEGETARIANA	INTERNACIONAL	11:15
996	VEIGAS LÓPEZ	SONIA		INTERNACIONAL	11:15
917	VILLADONIGA	PABLO	LOBEZNO	INTERNACIONAL	11:15
993	YÁÑEZ BREA	FRANCISCO	LÓSTREGOS COIA	INTERNACIONAL	11:15
927	ZAPATA REY	ELIAS	VOLUMEN X	INTERNACIONAL	11:15
992	ZUBIZARRETA CALVO	GORKA	DENONTZAT	INTERNACIONAL	11:15

A TENER EN CUENTA

CONCELLO DE Allariz

OCR ALLARIZ Carreira de obstáculos

OCRA ESPAÑA

MARSHAL

OCRA ESPAÑA

Nuevo articulo en vigor a partir del 1 de Noviembre

Articulo 128º
Tal y como indica el **Articulo 43** del reglamento de competicion, la decisión, sobre la apreciación de obstáculo superado o no, del marshal en el obstáculo, no será objeto de reclamación, es inapelable. El racer que proteste, reclamae o increpe a un Marshal o voluntario de forma inapropiada, sera objeto de un **warning** (advertencia). El warning **penalizara en 3 minutos** el tiempo final del racer que lo ha recibido. En esta situacion el Marshal anotara aparte el dorsal del racer indicando que ha recibido un warning o advertencia. En la situacion de que el racer reciba otro warning en la misma prueba, el racer seria descalificado de la prueba

Puedes ver y descargar el reglamento en el siguiente link:

https://competicionesocraespana.jimdo.com/liga-espa%C3%B1ola-2018/reglamento-2018/

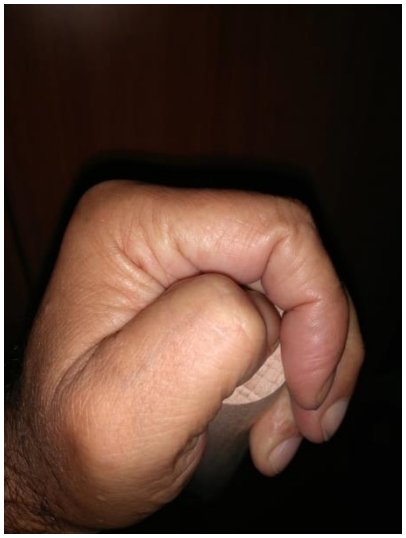
A) Agarre permitido y facil de ver

B) Agarre permitido y facil de ver

NUNCHAKUS

C1) Agarre permitido, dificil de ver, es un riesgo, si el Marshal percibe que hay apoyo en la cara superior, no dara el obstaculo como superado

C2) El mismo agarre del C1 visto desde arriba



D) Agarre **no permitido**

F) Agarre **no permitido**

T’s

A) Agarre **no permitido**

B) Agarre permitido

NUNCHAKUS

C) Agarre permitido

D) Agarre **no permitido**

ARTICULOS A TENER EN CUENTA

Articulo 29º
La utilización de “liebres” o “pacers” será motivo de descalificación del racer que las utilice, teniendo en cuenta, que un/una racer que esté inscrita en esa tanda, no se puede considerar “liebre” o “pacer” de otro/otra racer. **Sí que se considera “liebre” aquella persona que sin estar inscrita en la misma tanda, realiza el recorrido de la prueba por dentro de la zona oficial de carrera, sirviendo de referencia o apoyo a otro/otra racer.**

Articulo 31º
El no respetar el turno de cola en el obstáculo dentro de la misma categoria, incluyendo cuando se produce en el Carril de repetición, se considera una infracción, que se penalizara con la descalificación del infractor, ya que la infracción beneficia al infractor en ganar tiempo que ha perdido en carrera.

Articulo 38º
Cualquier racer al completar el obstáculo debe asegurarse de tener el visto bueno del marshal.

Articulo 43º

La decisión, sobre la apreciación de obstáculo superado o no, del marshal en el obstáculo, no será objeto de reclamación, es inapelable, ya sea sobre si ha finalizado el obstáculo o sobre si ha sido realizado correctamente. Un posible error de apreciación de un marshal forma parte de las situaciones que se dan en una prueba. No se rearbitraran las pruebas por estas circunstancias.

Articulo 52º

Los racers deben seguir en todo momento el recorrido establecido para la prueba y completar todos los obstáculos que hay en el recorrido de la prueba por sí mismos y sin ayuda externa. En ningún momento se debe abandonar el trazado de la prueba. Si durante el recorrido de la prueba el trazado no está definido o es dudoso, se utilizara el sentido común y nunca se internara en zonas donde peligre su integridad física como corredor de carreras de obstáculos. Evitar obstáculos y esquivar terrenos difíciles se considera una infraccion al reglamento e implica NO HABER COMPLETADO LA PRUEBA.

Articulo 125º

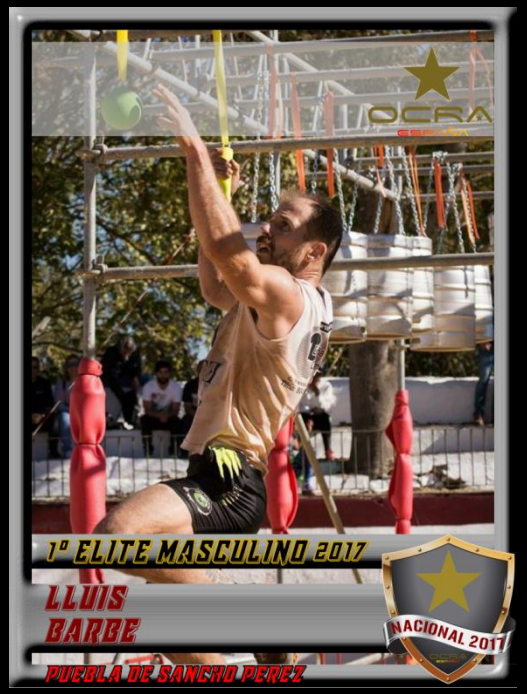
Mantener el avance en todos los obstáculos. (no se permite volver atrás en el obstáculo excepto para repetir intento)

Articulo 126º

Hay que utilizar el carril de repetición si se ha fallado en el intento de superar el obstaculo. Usar/bloquear los carriles que no son para repetición del obstáculo sin la autorización del marshal/voluntario dará como resultado la descalificación

QUIENES SE CORONARAN CAMPEONES DE ESPAÑA EN EL NACIONAL'18 ??

LA SOLUCION EL PROXIMO 4 DE NOVIEMBRE EN ALLARIZ



CONCELLO DE Allariz

OCR ALLARIZ carreira de obstáculos

OCRA ESPAÑA

MARSHAL

OCRA ESPAÑA